

カリキュラム

	月	火	水	木	金	土	日	
9:00								9:00
10:00							育成 9:00~10:30	10:00
11:00						キッズ 10:30~11:20	選手 9:00~13:00	11:00
12:00						体育 11:30~12:20		12:00
13:00						体育 12:30~13:20		13:00
14:00						バク転 13:30~14:20		14:00
15:00						体操 14:30~15:20		15:00
16:00		体育 16:10~17:00		体育 16:10~17:00	キッズ 15:10~16:00		選手 15:00~18:00	16:00
17:00		体操 17:10~18:00	体育 17:10~18:00	体操 17:10~18:00	体育 16:10~17:00			17:00
18:00			バク転 18:10~19:00		バク転 18:10~19:00			18:00
19:00		育成 18:00~19:30	選手 18:30~21:00	育成 18:00~19:30	選手 18:30~21:00			19:00
20:00					バク転 19:10~20:00			20:00
21:00								21:00

- ・ キッズコース 週 1 回 (年少から年長までの幼児専用のコースです)
- ・ 体育コース 週 1 回 (体育の授業で行う基本的な技を練習します)
- ・ バク転コース 週 1 回 (バク転やアクロバットを練習します)
- ・ 体操コース 週 1 回・ 2 回 (体育コースより難しい技を練習します)
- ・ 育成コース 週 3 回 (本格的な器械体操の練習をします)
- ・ 選手コース 週 5 回 (全国大会を目指して練習をします)